Kévin Lavoie, M.A.
Doctorant en sciences humaines appliquées
Faculté des arts et des sciences
Université de Montréal

Colloque *Séparation parentale, recomposition familiale*
Université Laval | Québec
15 octobre 2015

Placard et paternité

parcours de vie de pères gais ayant ou non dévoilé leur orientation sexuelle à leurs enfants

Union hétérosexuelle antérieure

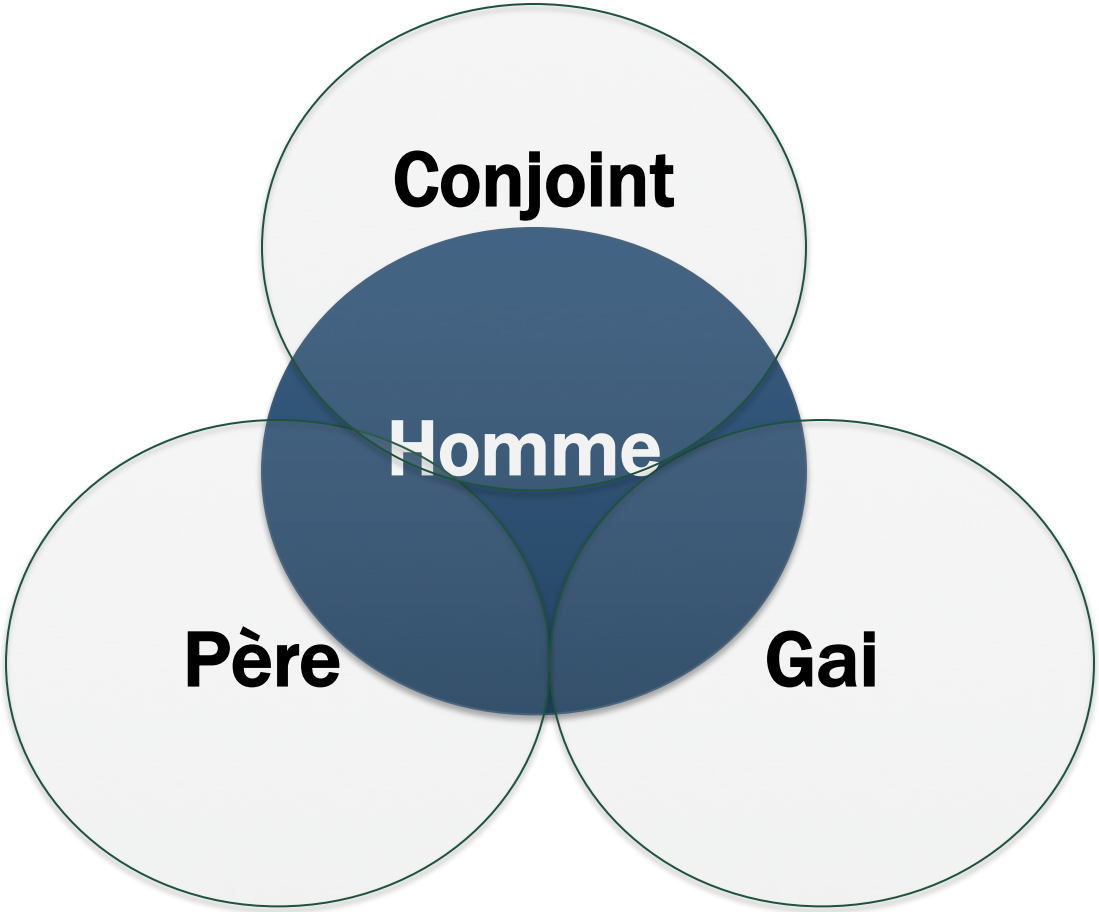
- Séparation, divorce, veuvage (relation avec une femme)
- Dévoilement de l'homosexualité après la naissance de l'enfant

Projet parental d'un homme ou couple gai

- Adoption locale et internationale
- Gestation pour autrui (mère porteuse)
- Coparentalité planifiée

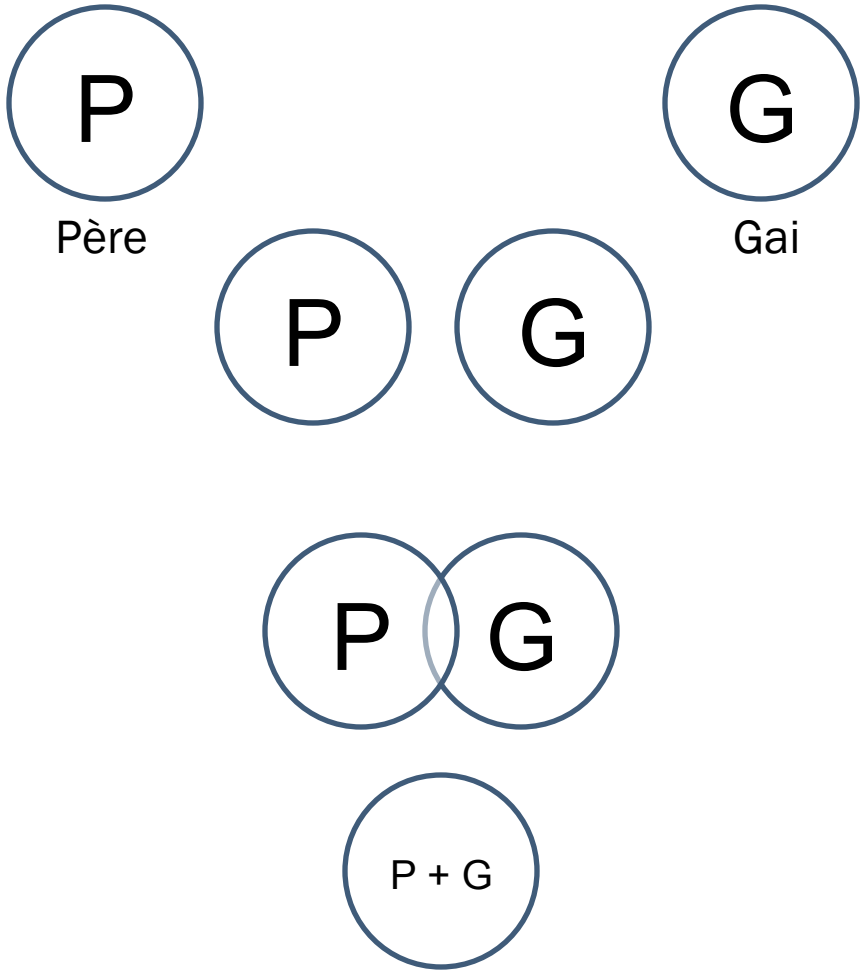
Paternité et homosexualité

K. Lavoie et al., 2015



Identités multiples

K. Lavoie et al., 2015



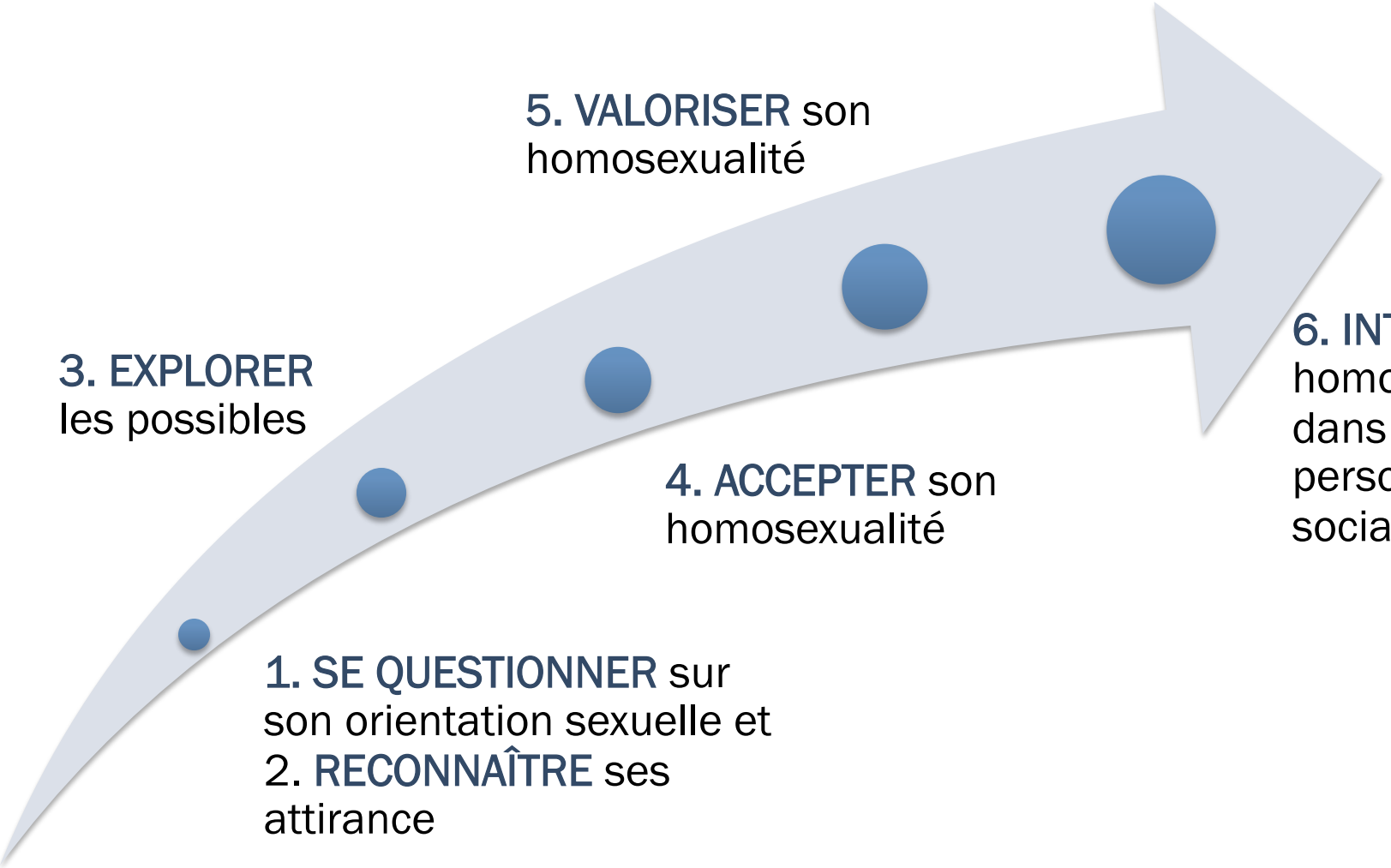
IDENTITÉS NON INTÉGRÉES
Dimensions identitaires perçues comme étant irréconciliables ou incompatibles

IDENTITÉS INTÉGRÉES
Dimensions identitaires intégrées l'une dans l'autre

Intégration des identités

L'Archevêque (2009)

K. Lavoie et al., 2015



Processus d'acceptation

K. Lavoie et al., 2015

Les parcours de vie de pères gais ayant eu leurs enfants dans une relation hétérosexuelle antérieure

Kévin Lavoie, Université de Montréal
Marie-Christine Saint-Jacques, Université Laval
Mona Greenbaum, Coalition des familles LGBT

ARUC
Séparation parentale
Recomposition familiale

Coalition des Familles LGBT
LGBT Family Coalition

À propos de l'étude

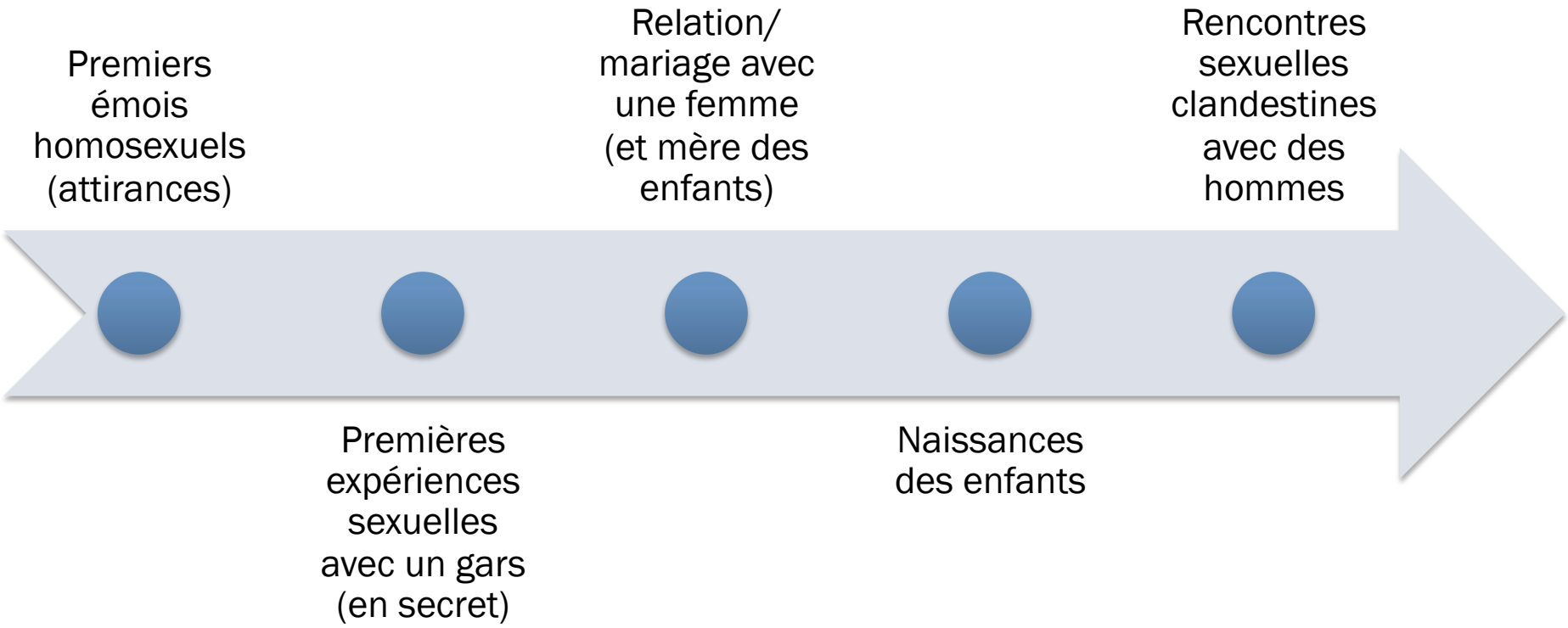
Stratégie de recherche

- **Étude exploratoire et qualitative**
  - Théorie du parcours de vie (Elder, 2004)
- **Recrutement**
  - Appel à participation diffusé auprès des membres de la Coalition des familles LGBT et d'organismes voués à la diversité sexuelle (participants issus de 7 villes différentes)
- **Collecte de données**
  - Entrevues semi-dirigées individuelles (*n* = 16)
  - Activité de la « ligne de vie : identification des moments marquants associés à la paternité et à l'homosexualité

- **Hommes** blancs et francophones
- **Âge** variant de 29 à 72 ans (moyenne de 51 ans)
- **Statut conjugal**
  - 9 célibataires, séparés/divorcés
  - 4 en couple (avec un homme)
  - 3 mariés (avec un homme)
- **Moment du *coming out***
  - 1 mois à 20 ans se sont écoulés depuis le dévoilement de leur homosexualité à leur entourage
- **Âge actuel des enfants**
  - 4 âgés de 10 ans et moins (enfants)
  - 9 âgés de 11 à 17 ans (adolescents)
  - 24 âgés de 20 ans et + (adultes)

Portrait des pères

K. Lavoie et al., 2015

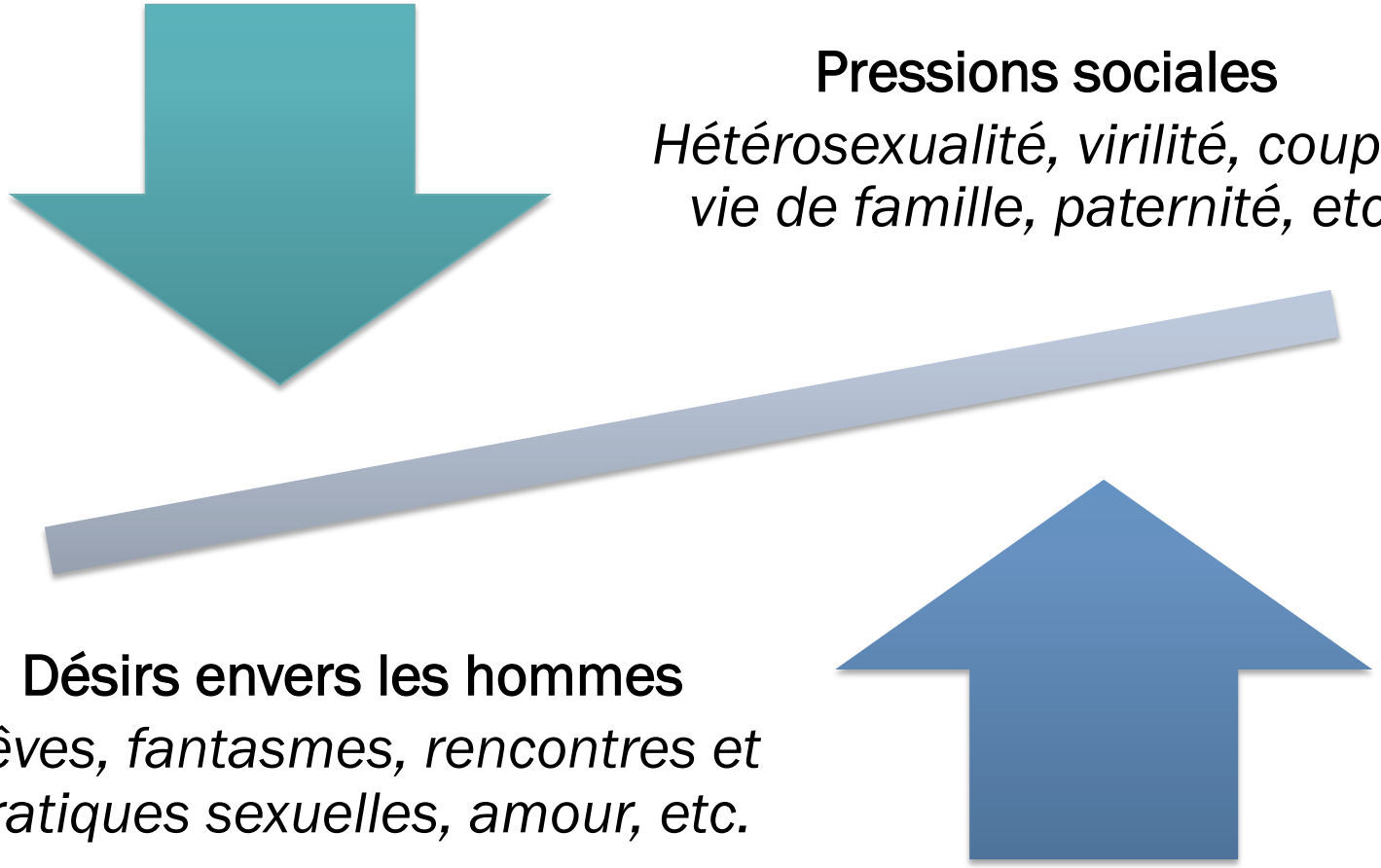


Parcours de vie, 1ère partie

K. Lavoie et al., 2015

Pressions sociales

Hétérosexualité, virilité, couple, vie de famille, paternité, etc.



Désirs envers les hommes

Rêves, fantasmes, rencontres et pratiques sexuelles, amour, etc.

(Dés)équilibre

K. Lavoie et al., 2015

J'ai été dans le déni pendant quarante ans. À l'époque, on ne pouvait pas être à la fois père et homosexuel. Ça n'existait pas, il fallait choisir. Je ne pouvais pas m'imaginer vivre ma vie sans connaître la paternité. Je me suis forcé à vivre une vie « normale ». Je me suis marié, j'ai eu des enfants. J'étais heureux, mais je me suis rendu compte que mon désir pour les hommes ne disparaissait pas. Je sentais que je n'étais pas moi-même. J'étais aussi tanné de mentir à ma femme. J'ai décidé d'assumer mon homosexualité à 42 ans. C'est la décision la plus difficile et la plus libératrice que j'ai prise dans ma vie.

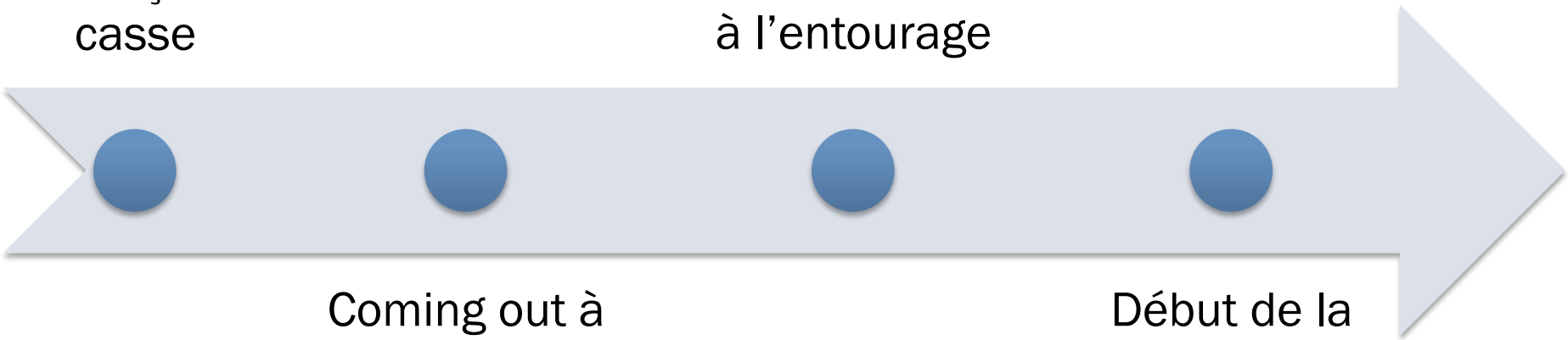
Jacques*

K. Lavoie et al., 2015

La pression sur le couvercle, je n'arrivais plus à la contenir. Ça bouillonnait par en dedans. C'était effrayant. Ça n'allait pas pantoute. Il fallait qu'il se passe quelque chose…

Benoît

K. Lavoie et al., 2015



Parcours de vie, 2e partie

K. Lavoie et al., 2015

J'étais terriblement angoissé à l'idée d'en parler à ma femme. J'avais peur qu'elle m'accuse de trahison, ou qu'elle pense que notre mariage était un mensonge. Ce n'était pourtant pas le cas. Je lui ai expliqué mon parcours, en précisant le bonheur qu'elle m'a apporté pendant toutes ces années. Je lui ai aussi parlé du « masque hétérosexuel » que je portais depuis longtemps. Nous avons pleuré tous les deux dans les bras de l'autre, cette soirée-là.

Marc

K. Lavoie et al., 2015

Barrières

Craintes

- Blesser sa conjointe, détruire sa vie
- Perdre la garde de ses enfants
- Décevoir sa famille, ses parents
- Perdre son emploi ou ses amis

Expériences antérieures de victimisation

- Homophobie en milieu scolaire ou au travail
- Abus sexuels durant l'enfance

Homophobie intériorisée

- *Je ne voulais pas être une tapette, comme celle à la TV.*
- *Deux gars en amour, je pensais que ça ne se pouvait pas.*
- *Après chaque baise avec un gars, je me sentais sale. Il fallait immédiatement que je prenne une douche.*

K. Lavoie et al., 2015

Une fois que tu as fait ton coming out, qu'est-ce que tu fais après…? Je ne savais pas comment vivre mon homosexualité. Tout ce que je connaissais, c'était la porno, les saunas et les livres de Michel Tremblay.

Paul

K. Lavoie et al., 2015

Ex-conjointe	• Rôle de confidente • Alliée lors du *coming out* aux enfants et à la famille
Amis	• Poursuite des activités de loisirs (sports, cinéma, etc.) • Conflit de loyauté lors de la rupture
Amants	• Confidences « sur l'oreiller » • Sources de conseils, de références, de modèles
Famille	• Réactions initiales • Traditions familiales (Noël, anniversaires, etc.)
Associations gaies	• Activités sociales, soirée de discussion • Socialisation à la « vie gaie », parfois source de malaises

Sources de soutien ambivalentes

K. Lavoie et al., 2015

Après mon coming out, mon fils ne voulait plus que je le touche, pas même l'accolade que nous avions l'habitude de faire le matin, au déjeuner. J'ai su plus tard qu'il avait peur d'attraper mon homosexualité. J'ai été renversé quand sa mère m'a raconté ça. Je me suis beaucoup remis en question. Je pense que ce qui nous a aidés à passer au travers, c'est le hockey. Nous avons continué à écouter les matchs, comme nous avions l'habitude de faire. Au début, il y avait un malaise, mais petit à petit, on a retrouvé notre complicité. Un jour, mon gars m'a même dit qu'il était content de constater que je n'avais pas vraiment changé, puisqu'il pensait qu'en devenant homosexuel, je n'allais plus aimer le hockey.

André

K. Lavoie et al., 2015

Mon rôle de père a été pour moi le facteur décisif m'ayant mené à faire mon coming out. Après ma rupture, je n'étais plus un mari ni même un gars hétérosexuel. J'étais désormais un homme gai célibataire. Mais un père, ça, je le resterai toujours. Cette conviction m'a permis d'envisager un futur, de penser l'avenir.

Stéphane

K. Lavoie et al., 2015

- Pressions sociales liées à la masculinité et à la paternité
- Impact de l'homophobie intériorisée sur les parcours de vie de pères gais
- Sources de soutien « ambivalentes » ou à double tranchant
- Importance de la présence de modèles positifs
- Les répercussions chez la conjointe comme préoccupation première
- La paternité comme point d'ancrage et pilier de résilience

Constats préliminaires

K. Lavoie et al., 2015

Des questions ou des commentaires?

Merci et bon colloque!

Cette étude bénéficie du soutien de l'Alliance de recherche (ARUC) *Séparation conjugale, recomposition familiale*

kevin.lavoie@jefar.ulaval.ca