



AA2

## La séparation des parents et la recomposition des familles en 2020: comprendre, soutenir, prévenir

Marie-Christine Saint-Jacques, Ph.D., TS, professeure titulaire à l'École de travail social et de criminologie

Élisabeth Godbout, Ph.D., TS, postdoctorante à l'Université du Québec à Trois-Rivières

Claudine Parent, Ph.D., TS, professeure retraitée à l'École de travail social et de criminologie

30 DÉCEMBRE  
 SEMAINE  
 ULAVAL POUR TOUJOURS  
 DÉCOUVREZ / PARTICIPEZ / CÉLÉBREZ


**PARTENARIAT DE RECHERCHE**  
 Séparation parentale,  
 recomposition familiale


 Centre de recherche  
**jefar**

**75** ANS  
 D'ENGAGEMENT  
 DIGNITÉ  
 INCLUSION  
 JUSTICE SOCIALE  
 ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL  
 ET DE CRIMINOLOGIE

## Introduction

Les transitions  
familiales  
en 2020

La  
recomposition  
familiale

Les conflits  
sévères de  
séparation

Thème 1

# La famille en 2020: plus diversifiée que jamais

## La famille en 2020: plus diversifiée que jamais



<https://mariagequebec.com/mariage-dici-marie-joelle-geoffrey/>



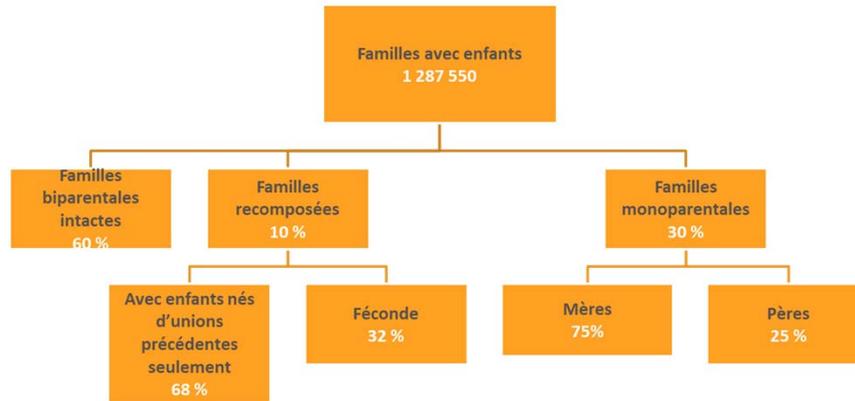
Site de rencontres pour devenir Parents  
<https://www.co-parents.fr/>



<https://naltreetgrandir.com/fr/nouvelles/2015/06/25/20150625-portrait-familles-homoparentales-quebec/>

# Dans quel type de familles vivent les enfants au Québec en 2016 ?

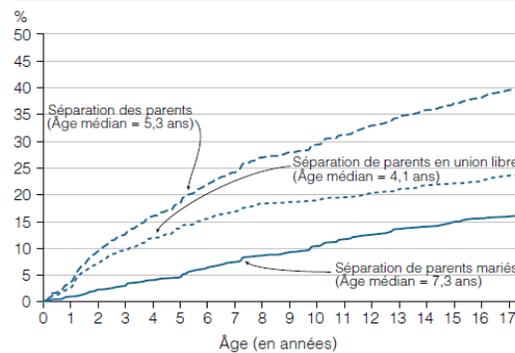
(Statistique Canada et ministère de la Famille)



Faculté des sciences sociales  
École de travail social  
et de criminologie

UNIVERSITÉ  
LAVAL

Figure 5  
Proportions cumulées des jeunes de 17 ans<sup>1</sup> ayant déjà vu leurs parents se séparer à différents âges, selon le type d'union au moment de la séparation, Québec, de 1998 à 2015



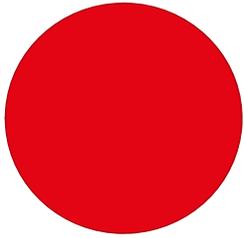
À l'âge de 17 ans, 40% des enfants québécois ont vécu la séparation de leurs parents

1. Jeunes nés au Québec en 1997-1998 dont aucun parent n'est décédé.  
Note: Le dénominateur est constitué des enfants qui vivaient avec leurs deux parents biologiques à la naissance. Cela exclut donc les jeunes dont les parents biologiques se sont mis en union après la naissance et se sont séparés ensuite (2,8%).

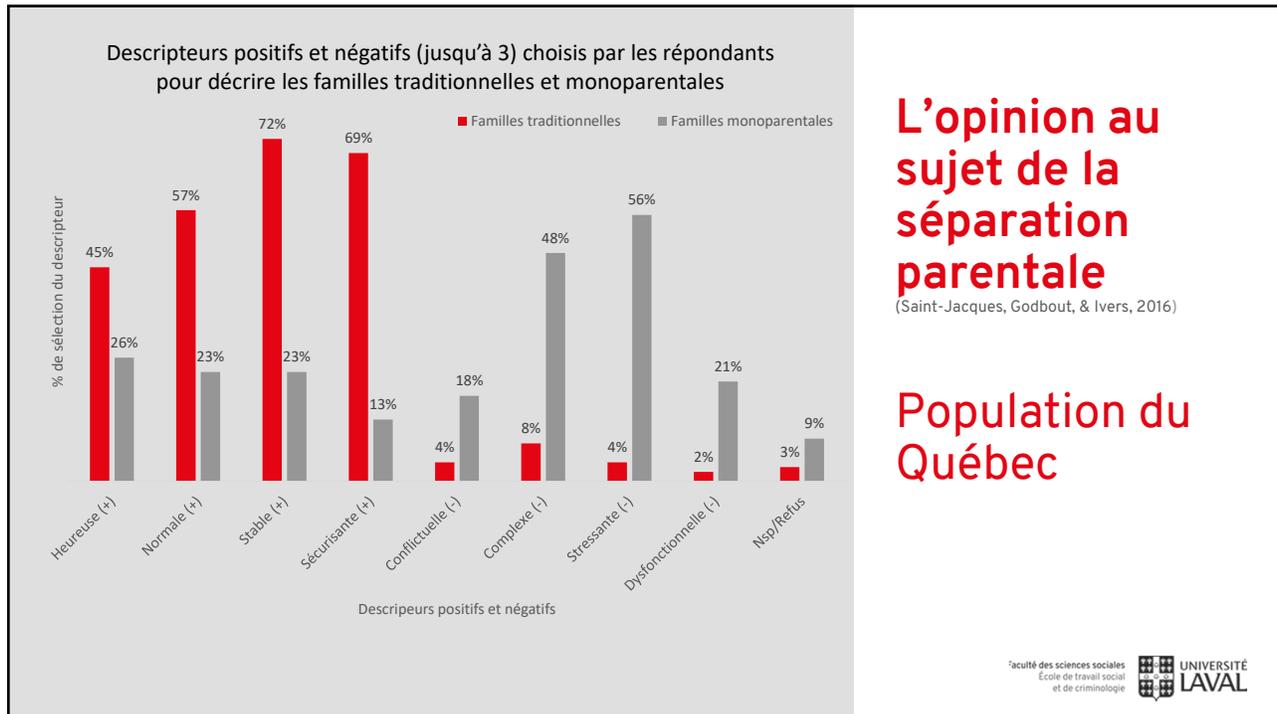
Source : Institut de la statistique du Québec, ELDEQ 1998-2015.

Faculté des sciences sociales  
École de travail social  
et de criminologie

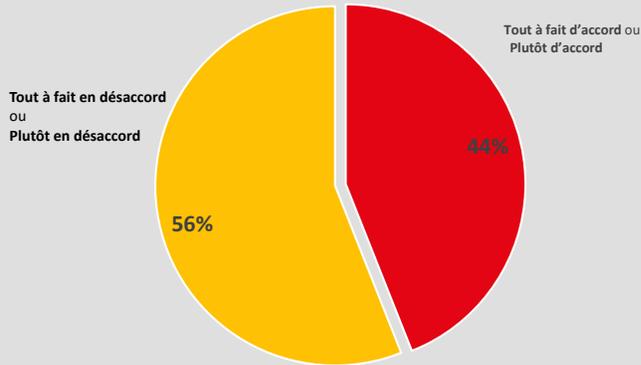
UNIVERSITÉ  
LAVAL



## L'opinion de la population au sujet de la diversité familiale



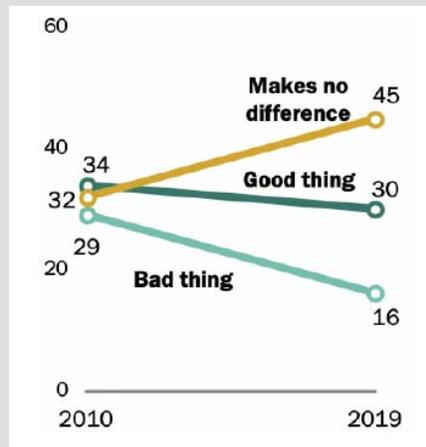
« Les enfants dont les parents sont séparés vont subir les conséquences négatives de la séparation toute leur vie »



Source: Saint-Jacques, Godbout et Ivers, 2016

Une majorité de Québécois sont en désaccord avec cet énoncé

% affirmant que la diversification des arrangements familiaux que les gens vivent est...

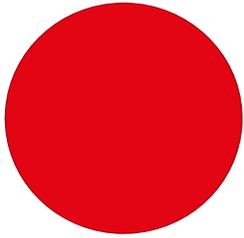


Source: Thomas, D. (2020). Survey of U.S. adults conducted June 25-30 2019. Pew Research Center <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2020/04/10/as-family-structures-change-in-u-s-a-growing-share-of-americans-say-it-makes-no-difference/>

Évolution de l'opinion au sujet de la diversité familiale

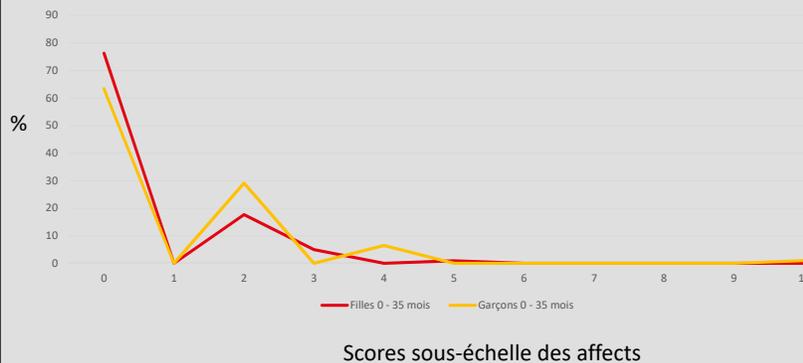
(Thomas, 2020)

Population des États-Unis



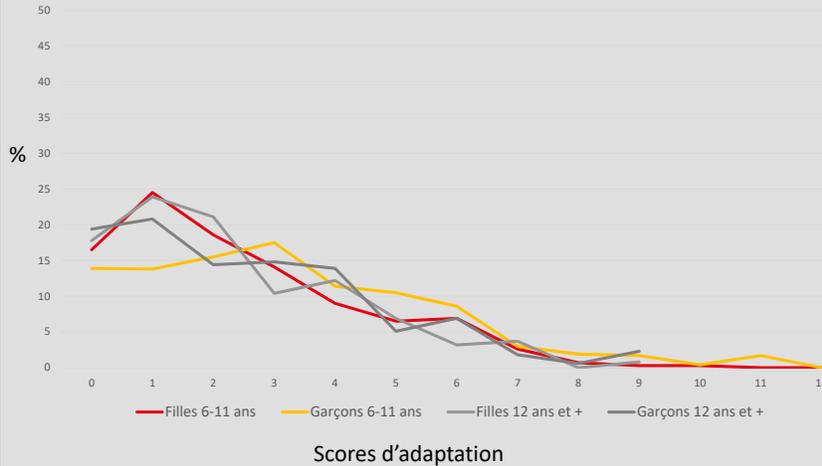
## Dans les faits, comment vont les enfants?

Répartition des filles et des garçons (0 à 35 mois) dont les parents sont récemment séparés sur le plan des affects (ASQ) (% pondéré)  
N = 145



Enquête  
longitudinale  
auprès des  
parents séparés  
et recomposés  
du Québec

Répartition des filles et des garçons (6 à 13 ans) dont les parents sont récemment séparés selon le niveau d'adaptation générale (BPI)  
(% pondéré) N = 964



Source: Saint-Jacques, M.-C., Baude, A., Godbout, É., Robitaille, C., Goubau, D., Pacaut, P., Biland, É., Dubeau, D., Régnier-Loilier, A. et collaborateurs. (2018). *Enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec*, Université Laval. Résultats préliminaires.



## Enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec

Faculté des sciences sociales  
École de travail social et de criminologie  
UNIVERSITÉ LAVAL

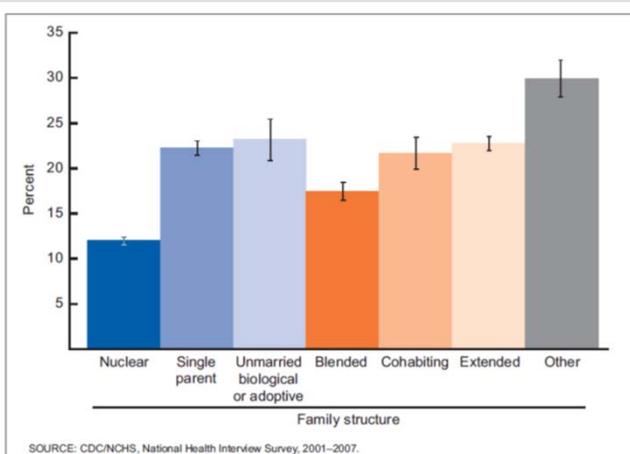


Figure 9. Percentages of children under age 18 in good, fair, or poor health, by family structure: United States, 2001–2007

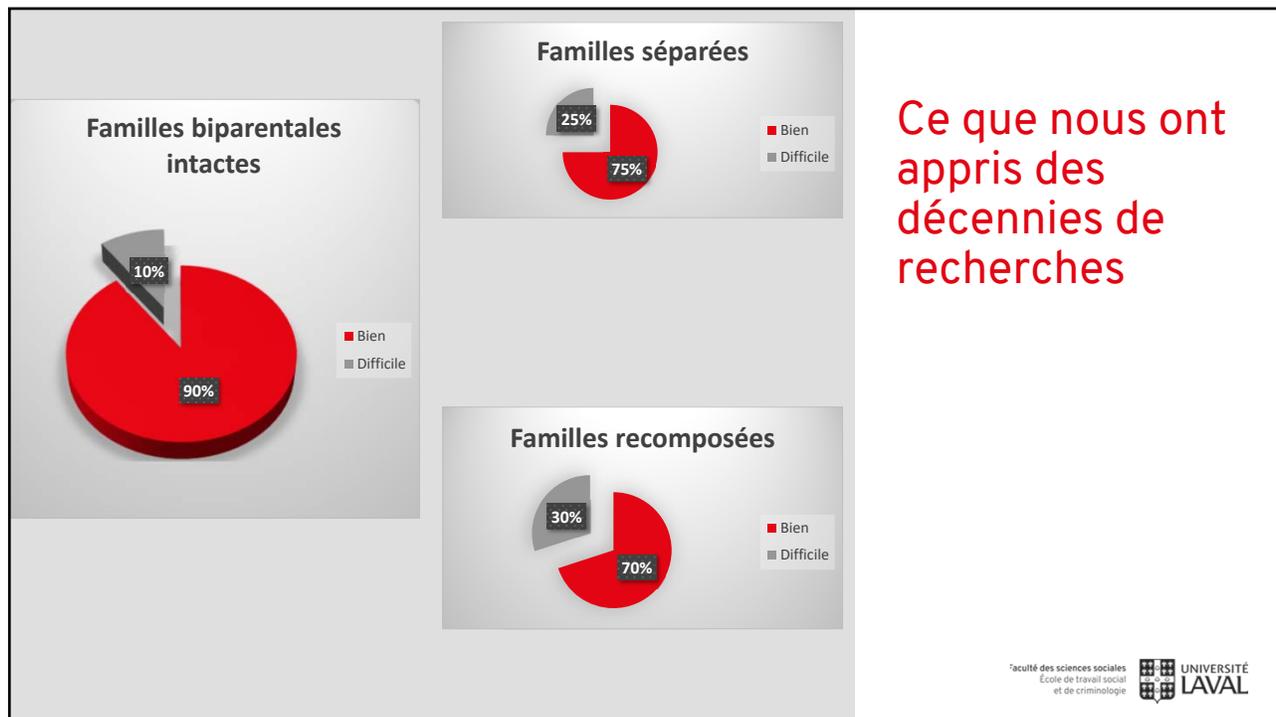
SOURCE: CDC/NCHS, National Health Interview Survey, 2001–2007.

## Proportion d'enfants n'ayant pas une excellente ou une très bonne santé

(N= 84,000)

Blackwell, 2010

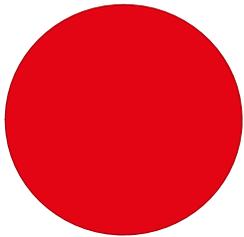
Faculté des sciences sociales  
École de travail social et de criminologie  
UNIVERSITÉ LAVAL



## Les impacts de la séparation parentale et de la recomposition familiale sur les jeunes

- Le niveau d'adaptation est plus faible que celui des jeunes dont les parents ne sont pas séparés
- La séparation a peu de conséquences positives
  - Difficultés académiques
  - Problèmes comportementaux
  - Problèmes psychologiques
  - Problèmes de santé
- Sauf en cas de conflit **intense, chronique** et **manifeste**

- De manière générale, l'ampleur des différences va de faible à modérée
- Des méta-analyses (Amato, 2001; Jeynes, 2006) montrent que la séparation des parents aurait plus d'impact sur l'adaptation des enfants que la recomposition familiale
- Le nombre de transitions est important  
**Structure familiale** vs **Stabilité**
- Il existe des variations importantes sur le plan de:
  - L'ampleur des difficultés
  - La durée des difficultés
- Pas de meilleur âge, ni plus facile pour les garçons ou les filles
- Mais, avoir connu la séparation des parents en bas âge a un impact plus grand sur l'adaptation

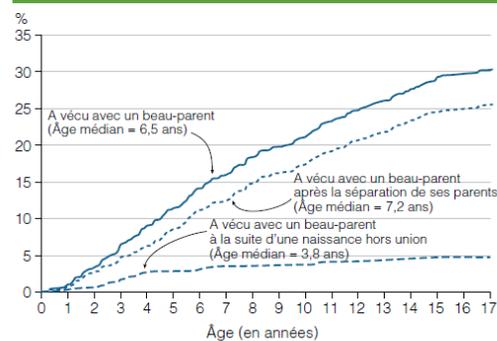


**La famille change, mais le droit de la famille suit-il la cadence?**

## La recomposition familiale: une autre transition très fréquente au Québec

Figure 6

Proportions cumulées des jeunes de 17 ans<sup>1</sup> ayant déjà vécu avec un beau-parent à différents âges et âge médian lors du premier épisode de recomposition familiale selon le type d'événement à l'origine de cet épisode, Québec, de 1998 à 2015<sup>2</sup>



1. Jeunes nés au Québec en 1997-1998 dont aucun parent n'est décédé.  
 2. Pour chacune des courbes, le dénominateur est constitué de l'ensemble des jeunes de 17 ans visés par la présente analyse. La courbe pleine « A vécu avec un beau-parent » correspond au total des deux courbes en pointillé.  
 Source : Institut de la statistique du Québec, ELDEQ 1998-2015.

À l'âge de 17 ans, 30% des enfants québécois ont vécu avec un beau-parent

Qui plus est, à l'âge de 19 ans au Québec (Saint-Jacques, sous presse)

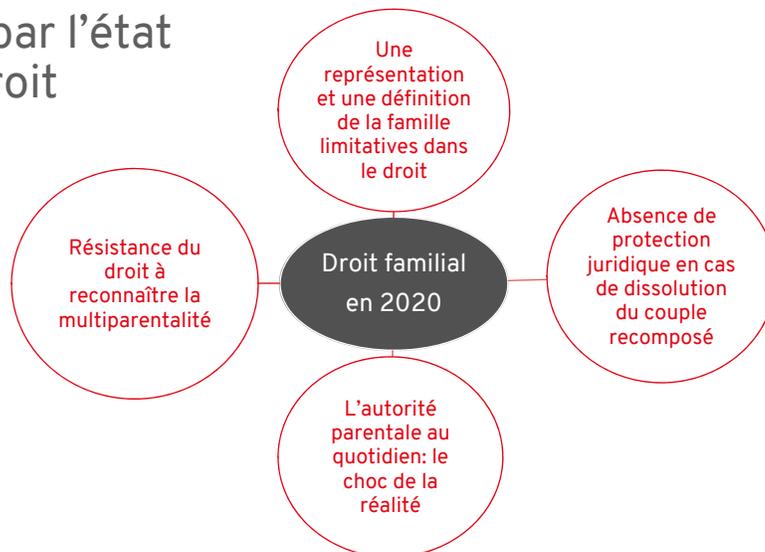
- 1 jeune sur 100 considère que sa belle-mère est sa principale figure maternelle
- Près de 3 jeunes sur 100 considèrent que leur beau-père est leur principale figure paternelle

Le droit de la famille ne fait pas écho à la réalité démographique

## La reconnaissance du statut de beau-parent dans le droit



## Les problèmes engendrés par l'état actuel du droit



## Thème 2

### La recomposition familiale



## La prévention des difficultés chez les couples de familles recomposées (Parent et coll., 2019)

Cinq défis susceptibles d'influencer la satisfaction conjugale et la stabilité de leur famille:

1. Avoir des attentes réalistes
2. Conjuguer l'ambiguïté des rôles parentaux et beaux parentaux avec le développement de la relation amoureuse
3. Développer une relation beau-parentale de qualité avec l'enfant du partenaire
4. Transiger de manière constructive avec l'autre parent des enfants
5. Avoir de bonnes habiletés de communication et de résolution de problèmes

## Le besoin d'information pour faire face à ces défis

- Les programmes d'éducation et leur efficacité (Jakubowski et coll., 2004)
- Le taux de participation des couples qui projettent de vivre ensemble (Halford & Hayes, 2012)
- Le rôle d'Internet aujourd'hui (Luo, 2007; Subrahmanyam et coll., 2008; Xie, 2007)
- La qualité des informations diffusées sur Internet (Miller & Cartwright, 2013)

## Quelle est la qualité des informations diffusées sur Internet? (Parent et coll., soumis)

- Les résultats d'une étude récente sur la qualité des informations destinées aux couples, parents et beaux-parents de familles recomposées:
  - Les résultats sont généralement conformes aux résultats des études portant sur les enjeux adaptatifs vécus par ces adultes;
  - Les informations sont sommaires ou partielles
  - Les enjeux adaptatifs se limitent souvent aux enfants et aux beaux-parents
  - Les enjeux des parents gardiens et non-gardiens sont peu abordés

## Les conclusions de l'étude

- Les conséquences des omissions peuvent laisser entendre que la responsabilité de la réussite de ces familles repose sur les épaules des beaux-parents et, dans un second temps, sur les enfants;
- La relation beau-parent/enfant décrite le plus souvent comme très complexe et difficile peut avoir pour conséquence de décourager le beau-parent d'avoir un jour une relation satisfaisante ou épanouissante;
- Comment rendre compte de la réalité de ces familles sans qu'elle ne soit noircie ou embellie?

## Un site francophone gratuit pour les couples de familles recomposées

La famille recomposée: une équipe à bâtir:

[WWW.FAMILLESRECOMPOSEES.COM](http://WWW.FAMILLESRECOMPOSEES.COM)

Le but est de fournir une **expérience éducative en ligne** pour que les couples, les parents et les beaux-parents puissent enrichir leurs connaissances ainsi que leurs habiletés à communiquer et à gérer leurs problèmes.

## Le contenu du site [www.famillesrecomposees.com](http://www.famillesrecomposees.com)

Les 4 modules du site:

- Communication
- Famille
- Couple
- Parentalité

Les activités des modules	Les textes liés à la recomposition familiale
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaires</li> <li>• Jeux interactifs</li> <li>• Animations commentées</li> <li>• Vidéos d'apprentissage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coparentalité</li> <li>• Partage des rôles parentaux</li> <li>• Développement du rôle beau-parental</li> </ul>

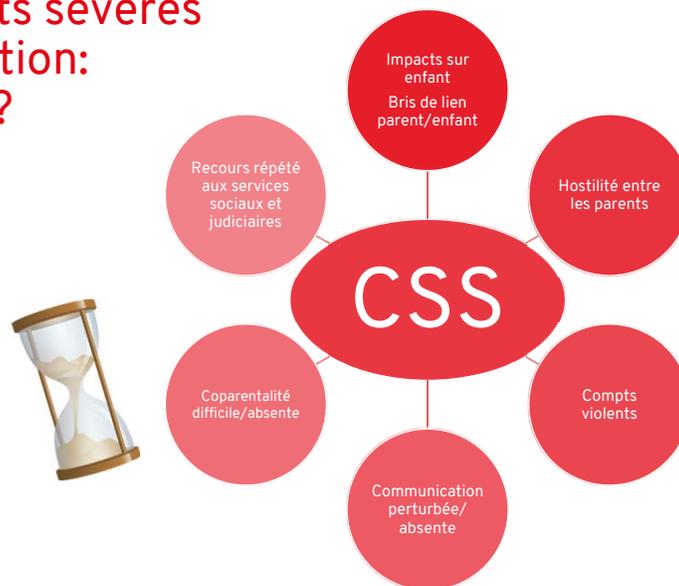
## En terminant...

- Le site [www.famillesrecomposees.com](http://www.famillesrecomposees.com) permet d'avoir des réponses à plusieurs questions sans avoir à entreprendre plusieurs recherches sur Internet
- Le site demeure, à notre connaissance, le seul site francophone offert gratuitement permettant d'accéder à des informations aussi complètes sur les défis vécus par les familles recomposées et sur les stratégies pour y faire face
- Ce site novateur constitue à nos yeux un outil moderne de prévention et trace la voie à d'autres chercheurs qui souhaitent réaliser un transfert de connaissances efficaces vers le grand public

Thème 3

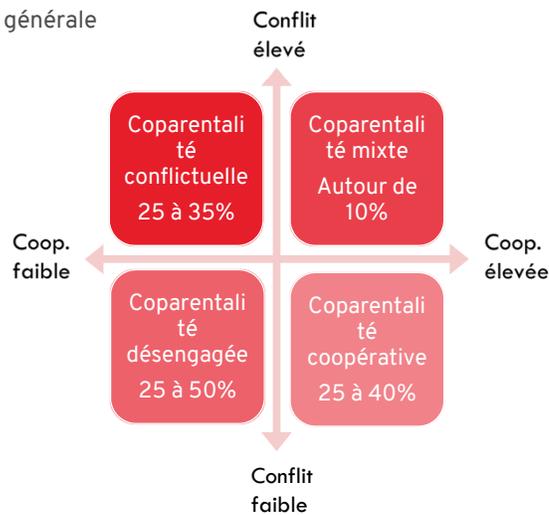
Les conflits sévères de séparation

Les conflits sévères  
de séparation:  
qu'est-ce?



## Est-ce fréquent? (Drapeau et coll., 2008)

Dans la population générale

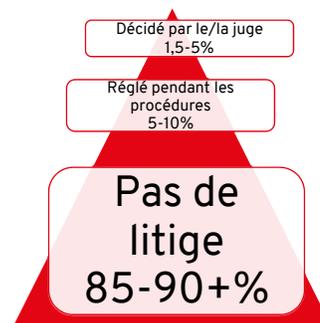


## Est-ce fréquent?

Dans les services sociaux et judiciaires

En Cour supérieure

(Biland & Schütz, 2013; Joyal et al., 2002; Maccoby & Mnookin, 1992; Poitras, Cyr, & Chatigny, 2017)

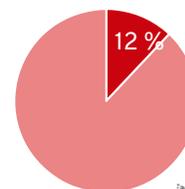


En protection de la jeunesse

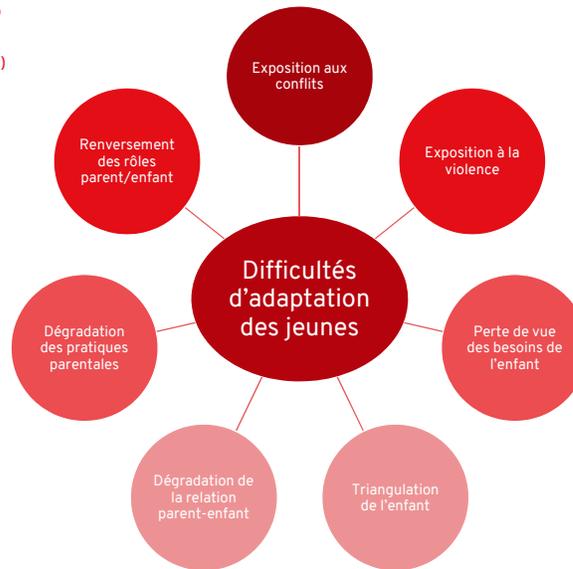
(Saini et coll., 2013)

Dossiers évalués par les services de protection de la jeunesse au Canada  
(N=11 562)

- Litige pour la garde soumis à la Cour supérieure
- Pas de conflit pour la garde entre les parents



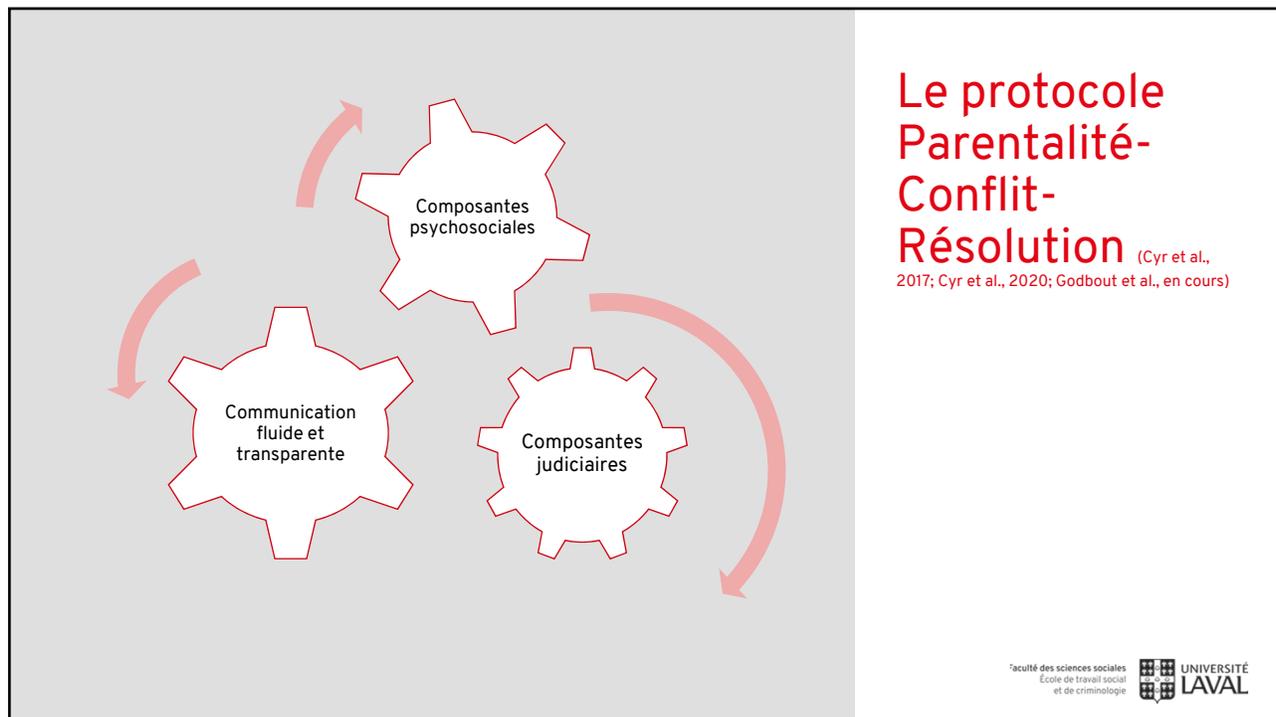
## Quelles conséquences pour l'enfant? (Godbout et coll., 2017)



## Comment peut-on agir face à ce problème?

Un continuum d'interventions (Godbout et al., 2017, p. 23, adapté de Johnston, Roseby, & Kuehnle, 2009, p. 237)

<b>1. Universel</b>	Peu élevés, séparation récente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programmes d'éducation parentale</li> </ul>
<b>2. Universel et spécifique</b>	Peu élevés ou modérés Besoin d'une assistance juridique et/ou psychosociale pour soutenir la réorganisation familiale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Médiation familiale</li> </ul>
<b>3. Spécifique et indiqué</b>	Conflits élevés et chroniques, litiges persistants	<ul style="list-style-type: none"> <li>Médiation thérapeutique et spécialisée, thérapie familiale multiniveaux</li> <li>Programmes éducatifs spécialisés, groupes de soutien</li> <li>Procès, expertise pour la garde</li> </ul>
<b>4. Curatif/protection</b>	Post-procès, enjeux de sécurité, refus de respecter les ordonnances, bris de relation parent-enfant	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coordination parentale</li> <li>Supervision des droits d'accès ou de l'échange de garde</li> <li>Programmes psychojudiciaires</li> <li>Protection de la jeunesse</li> </ul>



## Conclusion

**La famille change**, l'opinion de la population aussi. Le droit et les politiques publiques doivent y faire écho.

**La famille change** et ses besoins aussi. Elle fait face à de nouveaux défis pour lesquels il faut penser à adapter les services de soutien et veiller à leur accessibilité.

Notamment, il apparaît nécessaire de:

- S'assurer d'un continuum de services cohérent: du plus universel et préventif au plus pointu/spécialisé
- Réfléchir à une plus grande accessibilité aux services, dont par Internet
- Développer de nouvelles façons de collaborer entre professionnels



Pour aller plus loin, pour connaître des ressources

Visitez le site du



**PARTENARIAT  
DE RECHERCHE**  
Séparation parentale,  
recomposition familiale

<https://arucfamille.ulaval.ca/>

