

Les pères et les services ... l'expression de deux solitudes vécues en contexte de séparation conjugale



Diane Dubeau, UQO

Tamarha Pierce, U. Laval

Karl Larouche, U. Laval

Raymond Villeneuve, RVP

Frédéric Lavoie, U. d'Ottawa

Université du Québec en Outaouais

Présentation des résultats préliminaires

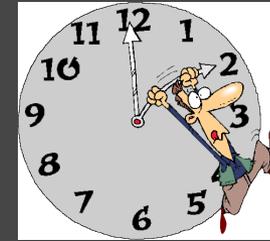


ENQUÊTE LONGITUDINALE AUPRÈS
DES FAMILLES SÉPARÉES ET RECOMPOSÉES
DU QUÉBEC

SuPère conférence « Prendre soin »

18 février 2021

Plan de la présentation



1. Quelques mots sur l'enquête longitudinale
2. Quelles sont les caractéristiques analysées ?
3. Que nous disent les pères de l'enquête sur ...
 - Connaissances et utilisation des services psychosociaux et psycho-juridiques par les pères et les mères
 - Caractéristiques associées à l'utilisation des services par les pères
 - Qui sont les pères ayant participé à l'enquête ?
 - Exploration des obstacles à l'utilisation des services par les pères
 - Les services répondent-ils aux besoins des pères ? Et à quel(s) besoin(s) ?
4. Ce que l'on retient !

Les pères en contexte de séparation conjugale ...

➤ Ce que les études nous disent

- ➔ Séparation ou divorce touche près de 35% des couples ayant des enfants
- ➔ Dans près de **70%** des cas, cette transition est vécue relativement bien
30% des cas ou la transition est plus difficile
et parmi ceux-ci **10%** hautement conflictuelle
- ➔ Nombreuses études sur ENFANT et caractéristiques de SÉPARATION mais peu sur l'expérience des PARENTS (plus rare encore sur celle des PÈRE)
- ➔ Pour un ensemble de raisons, les pères composent plus difficilement avec la séparation que les mères
- ➔ Les stratégies utilisées par les pères pour composer avec cette détresse sont moins positives et peu est connu sur les services qui leur sont offerts

Des données inédites sur les pères du Québec !!!



1. Quelques mots sur l'enquête



Séparation parentale,
recomposition familiale



ENQUÊTE LONGITUDINALE AUPRÈS
DES FAMILLES SÉPARÉES ET RECOMPOSÉES
DU QUÉBEC

CRSH partenariat séparation parentale
et recomposition familiale

Marie-Christine Saint-Jacques, U. Laval
Sylvie Lévesque, FAFMRQ

Regroupe plus de 30 chercheurs
16 partenaires

Temps 1
2019

Temps 2
2021

Temps 3
2023

ENQUETE (Temps 1)

798 mères (51%)

753 pères (49%)

1 551 répondants admissibles

Représente population estimée
de 56 000 parents séparés

- Moins de 24 mois séparation au 1^{er} juin 2018
- Au moins un enfant



ENQUÊTE

4 Axes

1. Expérience fam. séparées/recomposées (7 sections)
2. Services : connaissances, utilisations et réponses besoins
3. Droits et politiques publiques
4. Caractéristiques sociodémographiques

ENQUÊTE

Résultats quantitatifs

Mesure populationnelle
Portrait des pères québécois séparés

Enquête temps 1 –
Services psychosociaux/ psycho-juridique
CRSH partenariat

Résultats qualitatifs

Sous-échantillon
Pères québécois séparés vivant
en contexte de vulnérabilité

Paternité et séparation conjugale
CRSH Savoir (2018-2023)
(*n*=40 études de cas)



**Un portrait actuel des pères
en contexte de séparation conjugale**

2. Quelles sont les caractéristiques analysées?



Services



Caractéristiques
sociodémographiques

Caractéristiques psychologiques
et relationnelles

Services

Services psychosociaux

- Consultation (réseau public)
- Consultation (org. communautaires)
- Consultation (professionnel prat. privée)
- Atelier ou groupe d'entraide
- Ligne d'aide téléphonique

Services psycho-juridiques

- Séance info sur parentalité
- Médiation familiale gratuite
- Médiation familiale payante
- Médiation familiale entièr. payante

Connaissance et utilisation des services
Satisfaction (réponse aux besoins)
Besoins

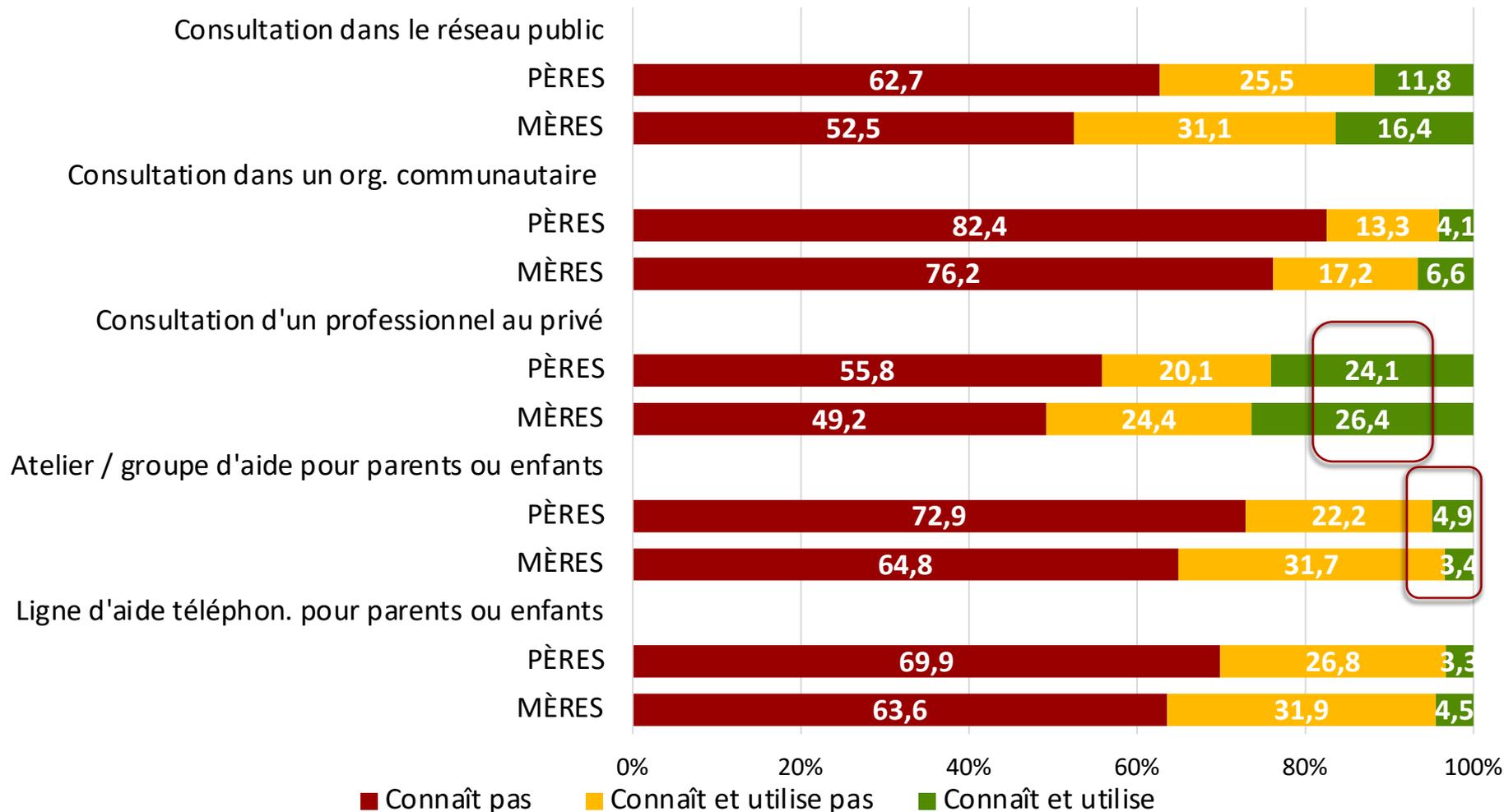
C. sociodémographiques

- Âge du père
- Revenu (items de l'enquête)
- Niveau d'éducation père
- Statut conjugal pré-séparation

C. psychologiques - sociales

- Détresse psychologique
- Adaptation à la séparation
- Qualité de la relation coparentale
- Fréquence des conflits
- Qualité de la relation avec l'enfant
- Consommation alcool, drogue

3. Connaissance et utilisation des services ↗ (services psychosociaux)



SERVICES PSYCHO-JURIDIQUES

Séance d'info. sur parentalité post-rupture
(palais de justice)

PÈRES 70,2 13 16,8

MÈRES 68,1 17,8 14,1

Médiation familiale gratuite

PÈRES 27,6 25,9 46,5

MÈRES 22,1 28,1 49,7

Médiation familiale payante

PÈRES 57 32,6 10,3

MÈRES 54,5 35,7 9,8

Médiation familiale entièrement payante

PÈRES 76,7 22,2 1,1

MÈRES 71,2 28 0,8

0% 20% 40% 60% 80% 100%

■ Connaît pas ■ Connaît et utilise pas ■ Connaît et utilise



4. Caractéristiques associées à l'utilisation des services (pères)



Services psychosociaux

- 9,62* (0,11)
- 13,10** (0,13)

C. sociodémographiques

- Âge du père
- Revenu (items de l'enquête)^a
- Niveau d'éducation père^b
- Statut conjugal pré-séparation

Services psychojuridique

- 3,92** (0,28)
- 11,04** (0,12)

C. psychologiques - sociales

- Détresse psychologique
- Adaptation à la séparation
- Qualité de la relation coparentale
- Fréquence des conflits^b
- Qualité de la relation avec l'enfant^b

5. Qui sont ces pères ?



6 indicateurs de santé et de bien être

1. Détresse psychologique
2. Santé physique
3. Consommation d'alcool
4. Consommation de cannabis
5. Satisfaction face à la vie
6. Adaptation à la séparation



Profils de pères selon les indicateurs de bien-être et de santé

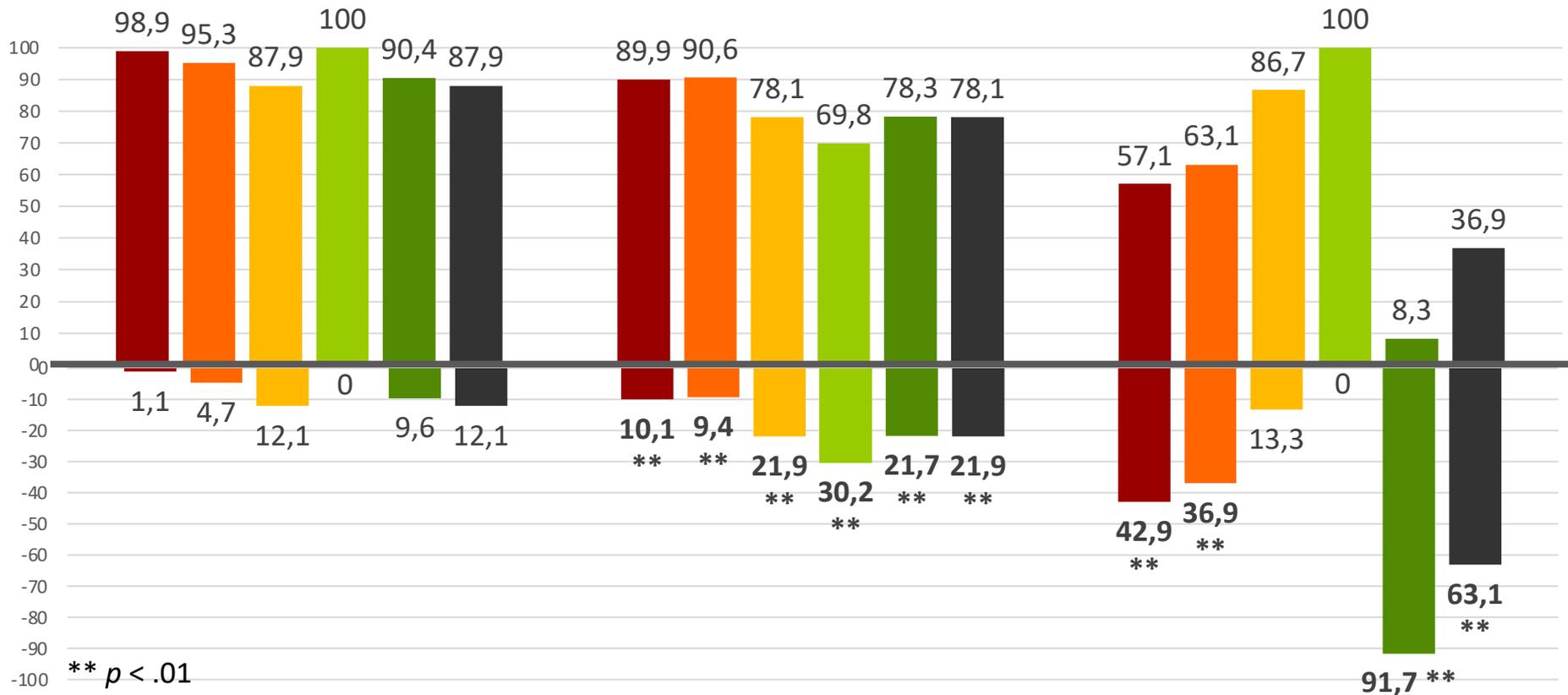
- Détresse psychologique
- Santé physique
- Consommation d'alcool

- Consommation de cannabis
- Satisfaction de vie
- Adaptation à la séparation

Bonne santé psycho et phys
(n=573 – 73%)

Détresse modérée
(n=129 – 16%)

Détresse élevée
(n=84 – 11%)



≠

Bonne santé physique et
psychologique

≠

Détresse modérée

- Âge (plus jeune)
- Scolarité (faible)
- Revenu (faible)
- Occupation (non emploi)
- Age enfant (plus jeune)

- Non marié (+)
- Durée rel. av. sépar. (-)

Caract.
sociodémographiques

Caract. liées
séparation

Caract.
Relationnelle et soutien

Détresse élevée

- Revenu (faible)
- Occupation (non emploi)

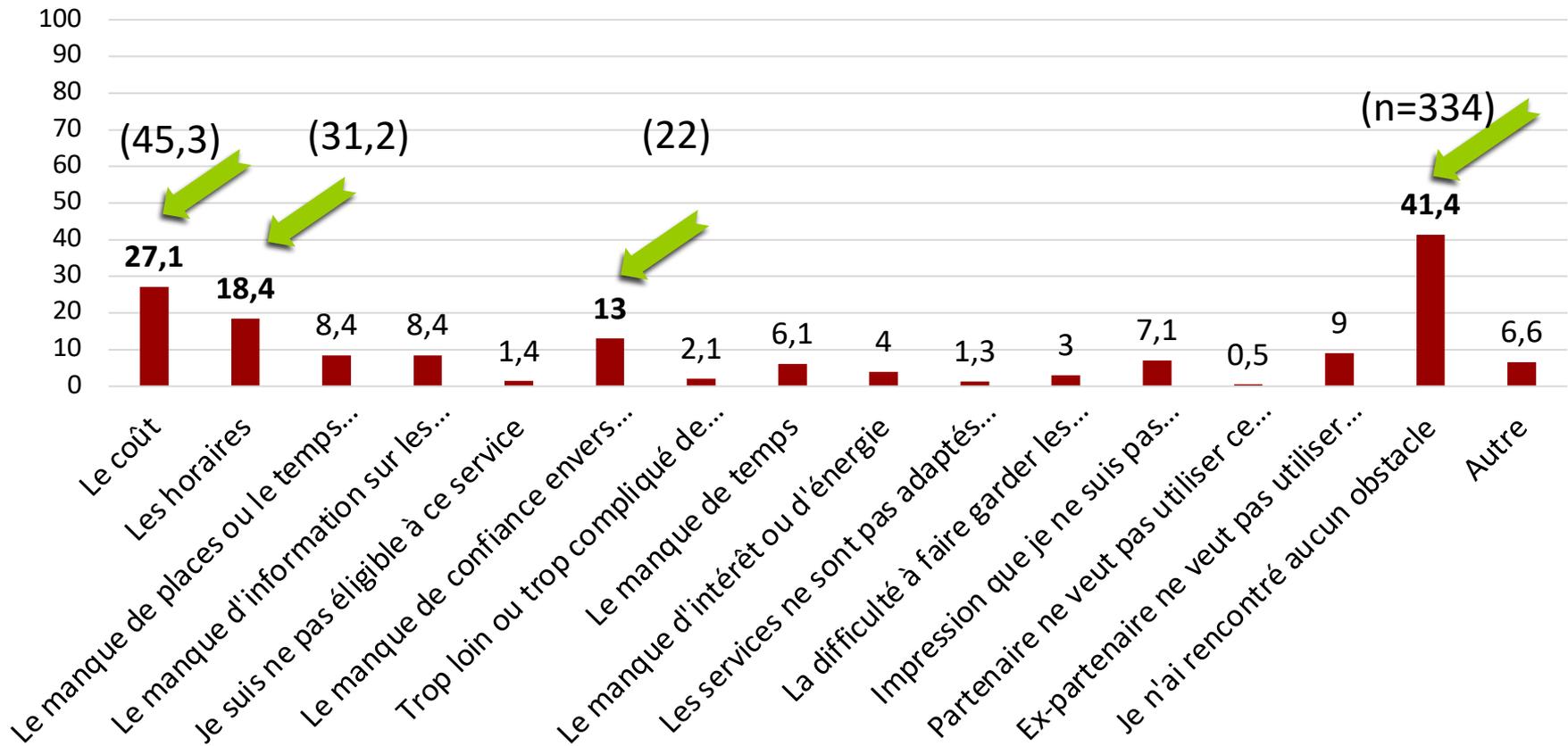
- Marié (+)
- Conséquence \$ nég. (+)
- Décision non réglées (+)
- Modalités garde (-40% P)

- QLT rel. enfant (-)
- QLT rel. coparentale (-)
- Fréquence conflits (+)
- Soutien informel (aucun)

Soutien formel ∅



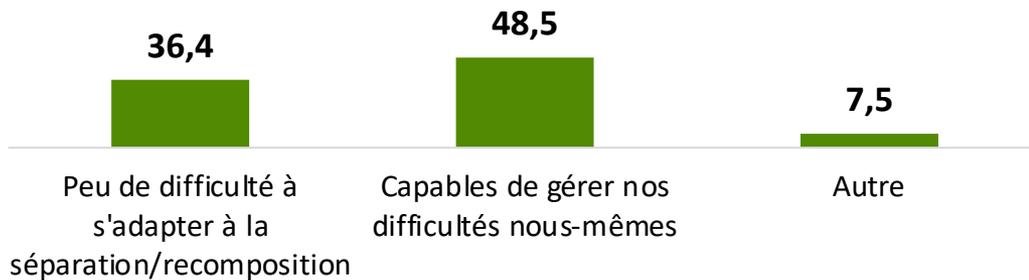
6. Obstacles à l'utilisation



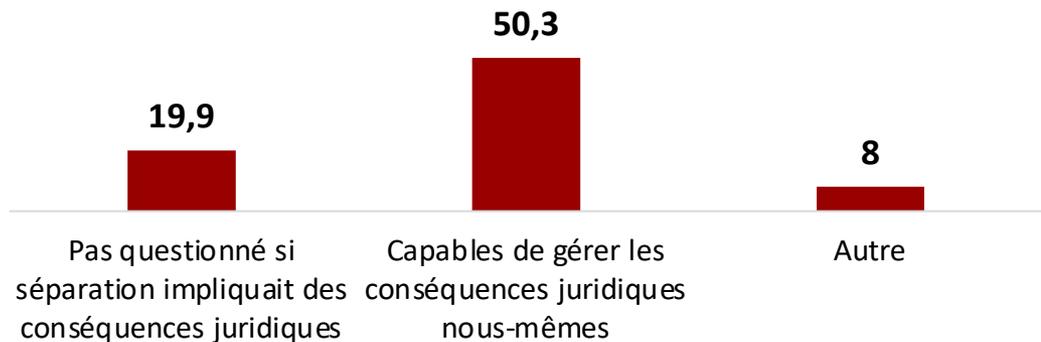
Pères ayant utilisé au moins un service (n=570)

MOTIFS DE LA NON-UTILISATION DES SERVICES

Services psychosociaux (n=183)

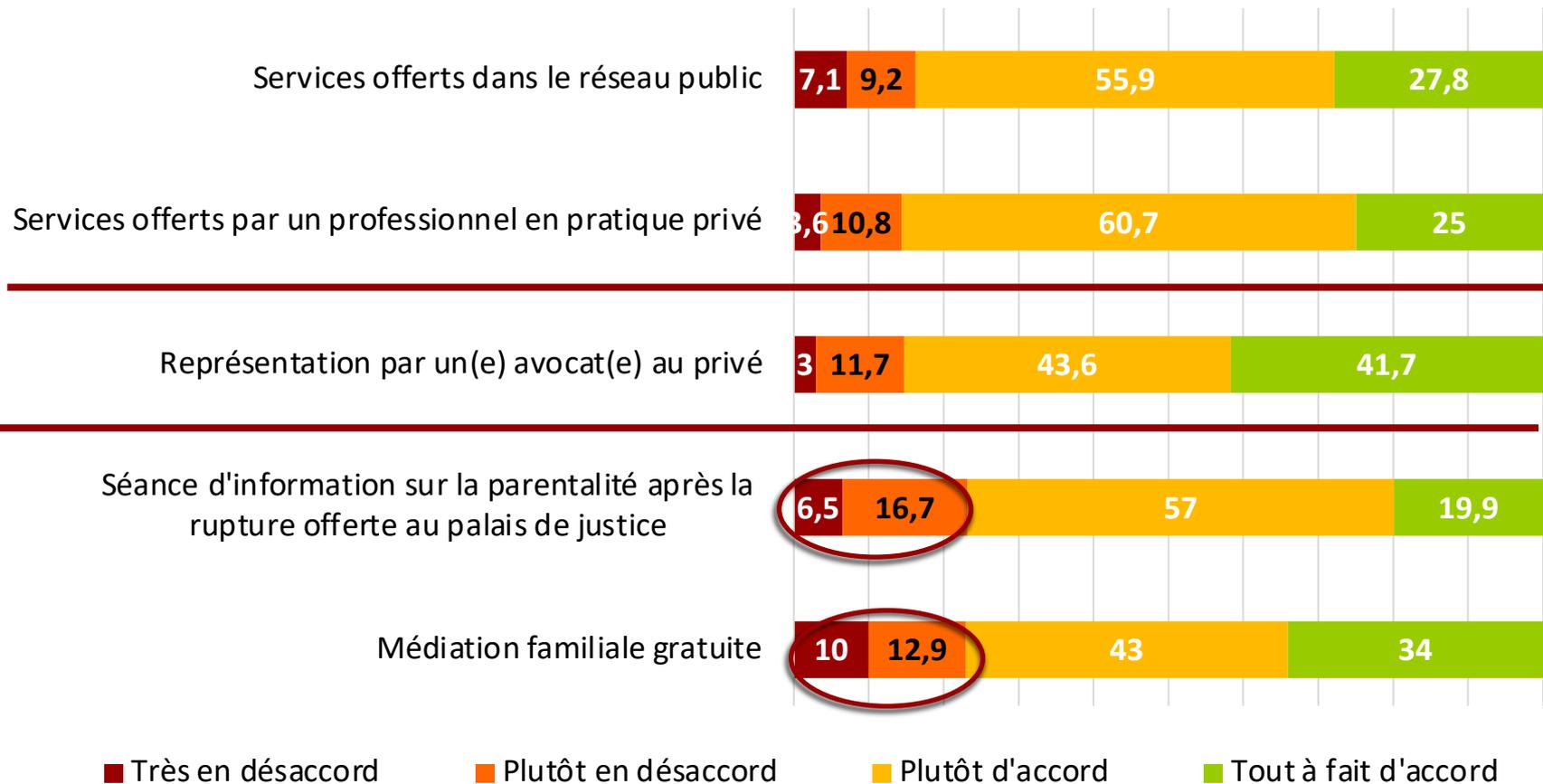


Services psycho-juridiques (n=137)





7. Réponses aux besoins



Besoins liés aux services utilisés par les pères

Besoins	Services psychosociaux		Services psycho-juridique	
	Services au public (n=92)	Services au privé (n=188)	Séance d'info parent (n=131)	Médiation gratuite (n=363)
Aider les enfants à mieux vivre la séparation	49,8	28,2	43,7	13,0
Aider les adultes à mieux vivre la séparation	47,3	57,0	59,3	25,9
Améliorer les relations parent-enfant	30,8	23,6	39,2	10,3
M'aider à mieux communiquer avec mon ex-partenaire	24,6	29,8	52,2	31,2
Aider les enfants à mieux vivre la recomposition	12,6	6,4	12,8	2,7
Aider les adultes à mieux vivre la recomposition	11,4	10,4	22,7	5,2
Trouver ententes avec ex-parten. (garde et accès à l'enfant)	0	0	36,5	76,8
Trouver ententes avec ex-parten. (enjeux financiers de la séparation)	0	0	26,4	78,7
Me représenter/défendre mes droits (procédure judiciaire)	0	0	11,8	9,2
Me préparer et m'assister lors du passage en Cour	0	0	14,8	3,3
Représenter mes enfants et défendre ses ou leurs droits	0	0	3,3	3,6
M'informer sur le droit familial	0	0	42,8	48,5
M'informer sur responsabilités parentales après la séparation/recomposition	0	0	48,3	51,7
Homologuer en cour l'entente prise avec mon ex-partenaire	0	0	4,4	24,1
Prendre en charge les procédures de divorce	0	0	2,5	13,3
Autre	10,9	19,5	6,0	4,8

Limites à considérer

- **Temps 1** de mesure (ne peut savoir si ces caractéristiques étaient présentes avant la séparation) – d'où intérêt du temps 2
- **Mesures auto-rapportées** – désirabilité sociale – socialisation masculine et difficulté à exprimer les difficultés et la détresse et donc ... possiblement une sous estimation du nombre de pères en situation de détresse
- **Obstacle à l'utilisation des services** ne sont pas documenter spécifiquement pour chacun des services utilisés (non documenter « autres services qu'il aurait aimé »).
- **Analyses préliminaires** : intégration de certaines caractéristiques supplémentaires à intégrer (p.ex. motif de la séparation, qui initie séparation, etc.)





CE QUE L'ON RETIENT !

- **Méconnaissance des services et faible utilisation**
 - ✓ Tendance d'un % plus élevé pour les pères de méconnaissance.
 - ✓ Tendance pour les mères à une plus grande utilisation.
- **Comment expliquer la non-utilisation au-delà d'un manque de connaissance ?**
 - ✓ Influence minime des caractéristiques personnelles et relationnelles des pères
 - ✓ Obstacles identifiés : coût, horaire, manque de confiance envers profess.
 - ✓ Perspective de prévention : près de la ½ pères mentionnent être capables de gérer eux-mêmes les difficultés, les conséquences juridiques





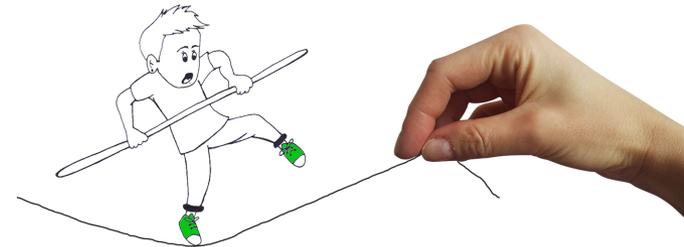
CE QUE L'ON RETIENT !

➤ **Besoins sous-jacents à l'utilisation des services**

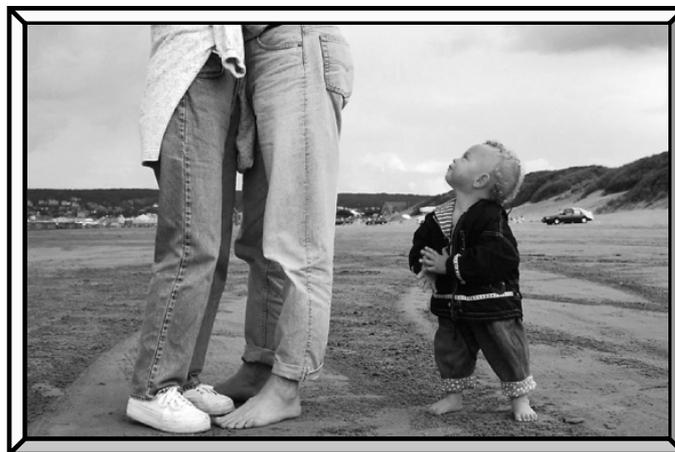
- ✓ Pères sont soucieux de leur enfant et de la relation avec la mère des enfants
- ✓ Dans l'ensemble, les pères indiquent que les services ont répondu besoins. (intérêt d'explorer 10% moins en accord).

➤ **Profils de pères - Conforme à ce qui est reconnu dans les écrits**

- ✓ Importance de mieux connaître ceux dont la détresse élevée – intervention précoce familiale



À vous la parole !



MERCI !