

Portrait de la santé et du bien-être des pères séparés

Tamarha Pierce, Diane Dubeau, Karl Larouche,
Raymond Villeneuve et Frédéric Lavoie



ENQUÊTE LONGITUDINALE AUPRÈS
DES PARENTS SÉPARÉS ET RECOMPOSÉS
DU QUÉBEC



**PARTENARIAT
DE RECHERCHE**
Séparation parentale,
recomposition familiale



UNIVERSITÉ
LAVAL

UQO
UNIVERSITÉ
DU QUÉBEC
EN OUTAOUAIS

SSHRC  CRSH



**Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité**



uOttawa

Introduction – état des connaissances

- Impacts négatifs de la séparation parentale sur les enfants et les parents (p.ex., Amato, 2010; Raley & Sweeney, 2020)
- Comparé aux mères, les pères :
 - plus de difficulté à s'adapter à la séparation (p.ex., Dubeau et al., 2016)
 - détresse psychologique plus élevée (p.ex., Bradford, 2020)
 - risque accru de suicide (p.ex., Schinner et al., 2019)
- Recherches rapportent la tendance moyenne, sans considérer les différences individuelles

Introduction – état des connaissances

Facteurs de risque et de protection associés à la santé et au bien-être des pères après une séparation:

- Qualité et maintien des liens avec les enfants (p.ex., Bokker et al., 2016)
- Qualité de la relation et soutien de l'ex-partenaire (p.ex., Stone, 2002)
- Soutien des proches et remise en couple (p.ex., Köppen et al., 2020)
- Pressions financières (p.ex., Rueger et al., 2011)

Objectifs

- 1 Faire le portrait des pères selon un ensemble d'indicateurs de santé et de bien-être au moyen de profils latents.
2. Identifier des caractéristiques liées à ces profils de pères



© Father and Daughter par Katrien Berckmoes

Méthode - Participants

- 749 pères
- Participants au 1^{er} temps de l'Enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec (ELPSRQ)
- Séparés depuis $M = 21$ mois
- Au moins un enfant de moins de 14 ans



© par LoJoLu Photography

Méthode - Mesures

Indicateurs de santé et bien-être

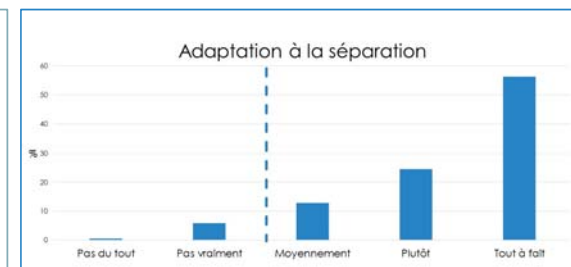
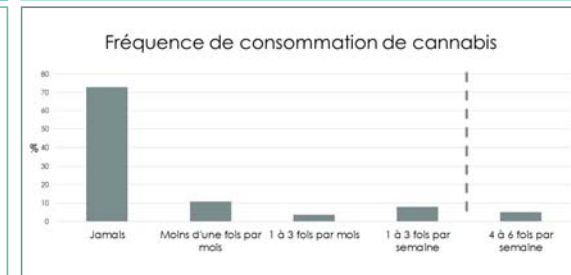
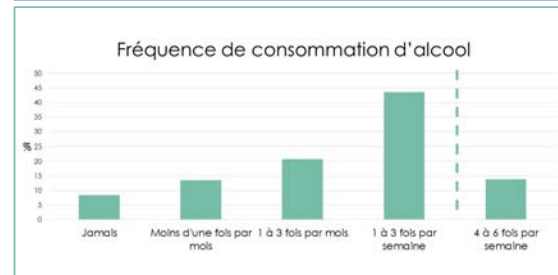
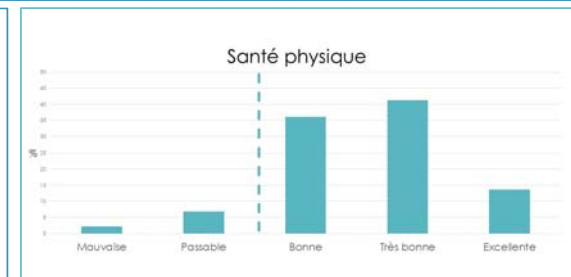
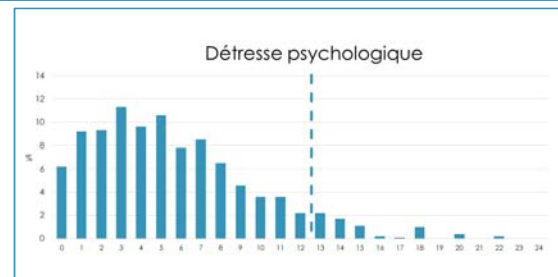
- Détresse Psychologique (Kessler-6)
- Santé physique (1 item)
- Fréquence consommation alcool (1 item)
- Fréquence consommation cannabis (1 item)
- Satisfaction de vie (1 item)
- Adaptation à la séparation (1 item)



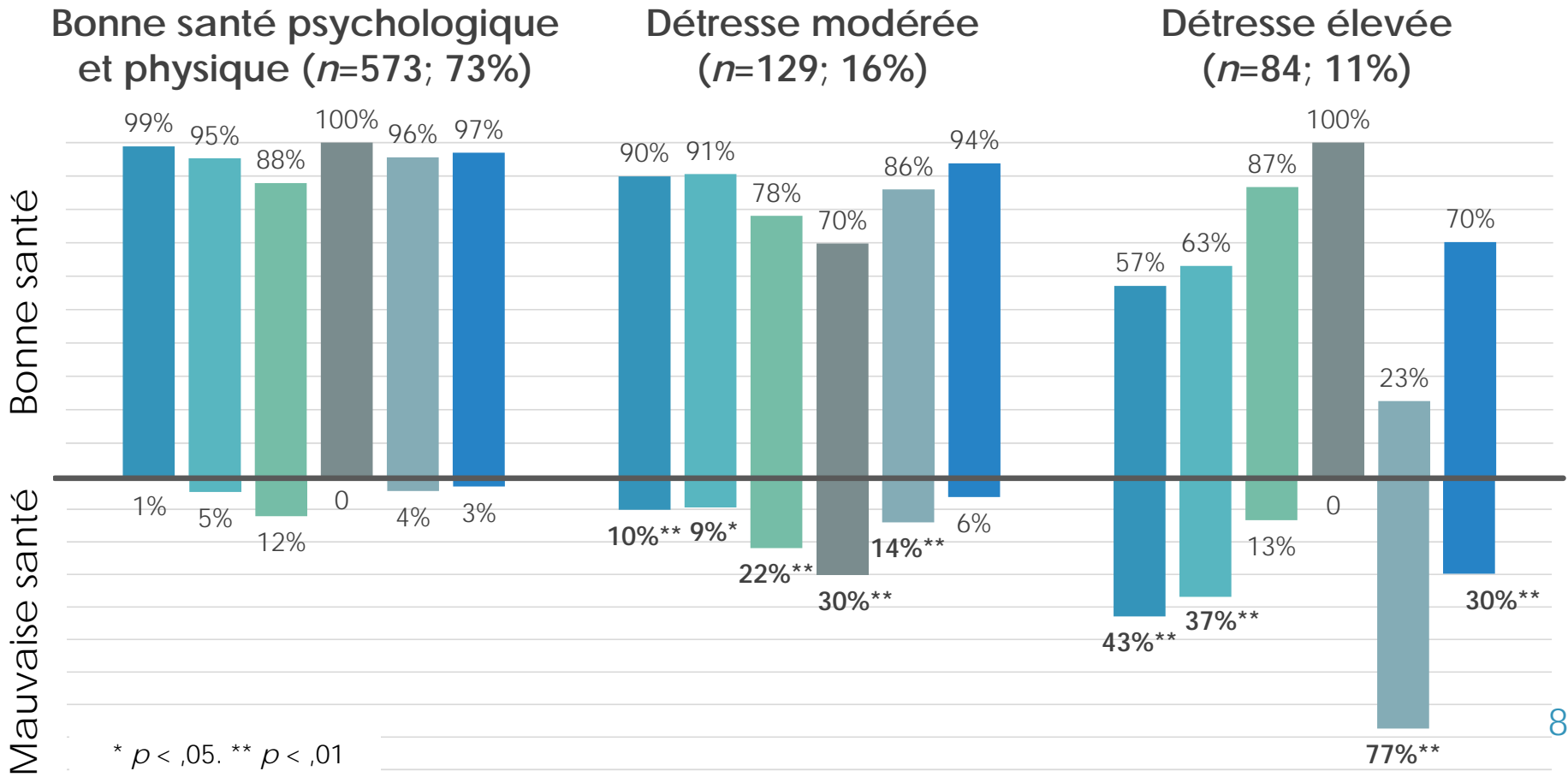
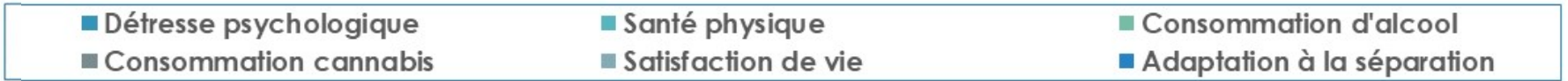
© par Steve K

Analyses – Profils de pères selon ces indicateurs de santé et de bien-être

- Analyse de profils latents (Mplus)
- Nombre de profils déterminées par indicateurs d'ajustement
- Solution optimale: 3 profils
 - Entropie = 0,94
- Illustration selon proportions sous un seuil de santé/ bien-être



Profils de pères selon les indicateurs de santé et de bien-être



Analyses 2 - Identifier des caractéristiques liées à ces profils de pères

CARACTÉRISTIQUES

- Sociodémographiques
- Liées à la séparation (et l'union antérieure)
- Qualité des relations avec enfant et ex-partenaire
- Soutien formel et informel



"Father & Son" par caribb est diffusé sous CC BY-NC-ND 2.0.

Résultats – Profils de détresse modérée et élevée comparés au profil bonne santé psychologique et physique

Caractéristiques sociodémographiques	Bonne santé	Détresse modérée	Détresse élevée
Âge de l'enfant : moyenne en années	7,4	6,1 **	6,8
Sexe de l'enfant : proportion de filles	48,4%	55,9%	57,1%
Âge du père : moyenne en années	40,3	36,4 **	39,1
Niveau de scolarité : secondaire ou moins	36,1%	50,1% *	47,0%
Revenu personnel annuel : moyen	71 801\$	55 494\$ **	57 711\$ *
Occupation principale : ni travail ni études	2,2%	8,2% *	15,5% *

Contraste significatif à * $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Résultats – Profils de détresse modérée et élevée comparés au profil bonne santé psychologique et physique

Caractéristiques liées à la séparation	Bonne santé	Détresse modérée	Détresse élevée
Mariés avant séparation	33,8%	18,3% **	51,1% *
Durée de l'union : moyenne en années	10,5	8,3 **	10,5
Temps depuis séparation : moyenne en mois	21,9	20,3	20,5
Initiateur de séparation : ex- partenaire	45,2%	42,6%	52,4%
Motif de séparation : Relation conflictuelle et/ou mécontente	43,4%	38,2%	61,7%*

Contraste significatif à * $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Résultats – Profils de détresse modérée et élevée comparés au profil bonne santé psychologique et physique

Caractéristiques liées à la séparation	Bonne santé	Détresse modérée	Détresse élevée
Conséquences financières négatives : au moins une	75,5%	81,2%	91,4%**
Décisions par rapport à la séparation : non réglées	25,4%	25,9%	48,3%**
Modalité de garde de l'enfant : < 40% avec père	22,7%	21,9%	39,8%*

Contraste significatif à * $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Résultats – Profils de détresse modérée et élevée comparés au profil bonne santé psychologique et physique

Caractéristiques relationnelles et soutien	Bonne santé	Détresse modérée	Détresse élevée
Qualité de relation avec enfant(s) : moyenne (1-4)	3,35	3,35	2,99 *
Qualité de relation coparentale : moyenne (1-7)	4,20	4,17	3,26 **
Fréquence de conflits avec ex-partenaire : moyen. (1-4)	2,35	2,27	2,81 **
Soutien informel : Aucune aide reçue de famille et amis	14,7%	16,6%	28,7%**
Soutien formel : Aucun service psychosocial	66,4%	60,7%	60,4%
Aucun service psychojuridique	43,4%	45,2%	51,3%

Contraste significatif à * $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Forces

- Grand échantillon populationnel
- Six indicateurs de santé psychologique, physique et de bien-être examinés simultanément
- Décrit l'hétérogénéité au sein des pères séparés

Limites

- Sous-représentation des pères les plus en détresse (non participants) ?
- Normes associées à la masculinité, une barrière à exprimer la détresse (auto-rapport et désirabilité sociale) ?
- Temps de mesure unique : état conséquent, précédant ou contributoire à la séparation ?

Les pères séparés, en résumé

Majoritairement en bonne santé psychologique et physique (73%)

- Contraste avec études antérieures
- Meilleures ressources personnelles et sociales; séparation moins problématique

Détresse modérée (16%)

- Santé et bien-être un peu moindre; consommation plus fréquente alcool et cannabis
- Diffèrent sur caractéristiques sociodémographiques

Détresse élevée (11%)

- Niveaux faibles et préoccupants de santé psychologique, physique et de bien-être, mais ne consomment pas davantage (alcool ou cannabis)
- Diffèrent sur revenu, emploi et plusieurs caractéristiques liées à la séparation, aux relations avec enfant et ex-partenaire, soutien informel, *mais pas la recherche de soutien formel*.